

\*SENS

G - Grundlagen

S - Symptomkontrolle

E - Entscheidungsfindung - end-of-life

N - Netzwerk

S - Support

Weitere Infos

**Bildungszentrum für Gesundheit und Soziales**

Falkenstrasse 2 · 8570 Weinfelden

T 058 345 77 07 · F 058 345 77 15

weiterbildung@bfgs-tg.ch

[www.weiterbildung.bfgs-tg.ch](http://www.weiterbildung.bfgs-tg.ch)

# Basiskurs Palliative Care

## Niveau A2

BfGS

### Sekundarstufe

5 Tage

15. September bis 12. November 2025

[www.weiterbildung.bfgs-tg.ch](http://www.weiterbildung.bfgs-tg.ch)

BfGS

Dieser A2 Lehrgang richtet sich an Pflegefachpersonen, die in ihrem Berufsalltag in der allgemeinen Palliative Care mit schwerkranken und sterbenden Menschen konfrontiert sind und diese in der end-of-life Phase pflegen und begleiten.

### **Adressaten**

Pflegefachpersonal Sekundarstufe 2 (FaGe, FaBe, FaSRK und ev. Medizinische Praxisassistentinnen, welche in der Langzeitpflege tätig sind)

### **Inhalte**

#### **1. Tag | G\* - Grundlagen der Palliative Care**

- Bedürfnisse der PatientInnen und BewohnerInnen in Langzeitinstitutionen oder im Spital (erkennen und zuordnen)
- \*SENS Modell und palliativer Betreuungsplan
- Einführung ins Thema Schmerzerfassung und Schmerztherapie

#### **2. Tag | N\* - Zusammenarbeit und Kommunikation in der Institution**

- Das multiprofessionelle Team
- Was es bedeutet ein aktives Teammitglied zu sein
- Verantwortung tragen, für sich und andere sorgen

#### **3. Tag | E\* - Grundlagen der Ethik**

- Patientenverfügung
- Umgang mit Sterbewunsch: Begriffsklärung und rechtliche Grundlagen, auch bei Sterbehilfe

#### **4. Tag | S\* - Symptomkontrolle mit Verknüpfung zur Basalen Stimulation**

Einführung ins Symptomanagement am Beispiel von:

- Fatigue
- Xerostomie: Mundpflege beim sterbenden Menschen
- Dyspnoe/Rasselatmung
- Unruhe/Agitation und Delir

#### **5. Tag | S\* - Familienzentrierte Pflege und Betreuung**

Mit familienzentrierter Pflege Familien von schwerkranken und sterbenden Menschen unterstützen

### **Kompetenzen**

Die im Kurs zu erwerbenden Kompetenzen sind abgestimmt auf das Handbuch «Palliative Care, Kompetenzen Level A–C, auf den Grundlagen des Modells SENS» (erschienen 2015 bei *palliative ostschweiz*).

### **Methodik**

Referate, Diskussionen, Gruppenarbeiten, praktische Übungen und Arbeitsaufträge zwischen den Kurstagen. Eine Wissensüberprüfung wird jeweils am Ende jedes Kurstages durch die Referentinnen durchgeführt.

### **Dauer/Zeit**

5 Tage jeweils von 8.30–16.30 Uhr (inkl. Mittagspause)

### **Daten**

15. und 16. September, 29. und 30. Oktober sowie 12. November 2025

### **Kursort**

Weinfelden

### **Gruppengrösse**

max. 22 Personen

### **Referenten**

Claudia Schröter, Ivo Dürr, Sabine Meier Ballaman und weitere Fachpersonen

### **Verantwortung**

Katharina Linsi, [katharina.linsi@bfgs-tg.ch](mailto:katharina.linsi@bfgs-tg.ch) oder 079 291 88 03

### **Anerkennung**

Die Anerkennung orientiert sich an der nationalen Empfehlung von *palliative ch*. Bei zusätzlich erbrachtem Kompetenznachweis wird der Kurs an den Vorbereitungslehrgang eidg. Berufsprüfung Fachfrau/Fachmann Langzeitpflege und -betreuung angerechnet (wird durch Careum Weiterbildung durchgeführt, Kosten CHF 300.–). Dieser Kurs gilt als Voraussetzung für weiterführende Kurse B1 (BfGS). Eine Kursbestätigung wird am letzten Tag abgegeben.

### **Kosten**

CHF 1500.- /Einzeltage CHF 300.-

### **Inhouse Schulungen**

Der Basiskurs A2 Sekundarstufe kann auch als Inhouse Schulung angeboten werden. Wir beraten Sie gerne oder erstellen Ihnen eine Offerte.

### **Anmeldeschluss**

4 Wochen vor Kursbeginn

### **Anmeldung [www.weiterbildung.bfgs-tg.ch](http://www.weiterbildung.bfgs-tg.ch)**

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des BfGS