

\*SENS

G - Grundlagen

S - Symptomkontrolle

E - Entscheidungsfindung end-of-life

N - Netzwerk

S - Support

Weitere Infos

**Bildungszentrum für Gesundheit und Soziales**

Falkenstrasse 2 · 8570 Weinfelden

T 058 345 77 07 · F 058 345 77 15

[weiterbildung@bfgs-tg.ch](mailto:weiterbildung@bfgs-tg.ch)

[www.weiterbildung.bfgs-tg.ch](http://www.weiterbildung.bfgs-tg.ch)

**BfGS**

# Lehrgang Palliative Care

## Niveau A2

BfGS

## Tertiärstufe

5 Tage

Kurs 1: 5. März bis 22. Mai 2024

Kurs 2: 9. September bis 23. Oktober 2024

Dieser Lehrgang richtet sich an Pflegefachpersonen, die in ihrem Berufsalltag in der allgemeinen Palliative Care mit schwerkranken und sterbenden Menschen konfrontiert werden und diese in der end of life Situation pflegen und begleiten.

## **Adressaten**

Dipl. Pflegefachpersonen, die mit der spitalinternen wie externen Pflege und Begleitung von kranken und sterbenden Menschen beauftragt sind.

## **Inhalte**

### **1. Tag | G\* - Grundprinzipien einer palliativen Betreuung**

- Erfassung der Bedürfnisse der Patienten und Bewohner (Assessment)
- \*SENS Modell
- Palliativer Betreuungsplan und Reservemedikation
- Schmerztherapie mit Schwerpunkt Morphintherapie, Schmerzerfassung

### **2. Tag | S\* - Symptomkontrolle, pflegerische Aspekte von:**

- Hydratation/Dehydratation
- Terminales Rasseln
- Dyspnoe
- Psychische Symptome wie Angst und Unruhe
- Delir
- Nausea, Emesis und Obstipation

### **3. Tag | N\* - Netzwerkarbeit/Interprofessionalität**

- Grundlagen der Interprofessionellen Zusammenarbeit
- Vorstellung von verschiedenen Diensten
- Koordination und runder Tisch, Gesundheitliche Vorausplanung (GVP) und palliativer Behandlungsplan

### **4. Tag | E\* - Entscheidungsfindung und Grundlagen der Ethik**

- Grundlagen der Ethik
- Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag
- Umgang mit Sterbewunsch: Begriffsklärung und rechtliche Grundlagen, auch bei Sterbehilfe und Therapieabbruch

### **5. Tag | S\* - Support - Familienzentrierte Pflege in der Palliative Care**

Mit familienzentrierter Pflege, Familien von schwerkranken und sterbenden Menschen unterstützen.

## **Kompetenzen**

Die im Kurs zu erwerbenden Kompetenzen sind definiert auf den Grundlagen des Handbuchs Palliative Care, Kompetenzen Level A–C, nach dem Modell SENS» (erschienen 2015 bei palliative ostschweiz).

## **Methodik**

Referate, Diskussionen, Gruppenarbeiten, praktische Übungen. Arbeitsaufträge zwischen den Kurstagen mit Wissensüberprüfung und Unterlagen zum Selbststudium werden vorgängig abgegeben oder auf einer Plattform zur Verfügung gestellt. Eine Wissensüberprüfung wird jeweils individuell für jeden Kurstag durch die Referentinnen/Referenten durchgeführt.

## **Dauer/Zeit**

5 Tage jeweils von 8.30–16.30 Uhr (inkl. Mittagspause)

## **Daten**

Kurs 1: 5. und 6. März, 16. und 17. April, 22. Mai 2024

Kurs 2: 9. und 10. September, 1. und 2. Oktober sowie 23. Oktober 2024

## **Kursort**

Weinfelden

## **Gruppengrösse**

max. 20 Personen

## **Referenten**

Sarah Krüsi, Claudia Rumpf, Ivo Dürr, Sabine Meier  
Ballaman, Vertreterinnen von Dienstleistungsanbietern

## **Verantwortung**

Katharina Linsi, [katharina.linsi@bfgs-tg.ch](mailto:katharina.linsi@bfgs-tg.ch) oder 079 291 88 03

## **Anerkennung**

Die Anerkennung orientiert sich an der nationalen Empfehlung von palliative.ch. Dieser Kurs gilt als Voraussetzung für weiterführende Kurse B1 (BfGS) und B2 (Palliativzentrum). Eine Kursbestätigung wird am letzten Tag abgegeben.

## **Kosten**

CHF 1500.– /Einzeltage CHF 300.–

Verpflegung steht auf eigene Kosten zur Verfügung.

## **Inhouse Schulungen**

Der Lehrgang A2 Tertiärstufe kann auch als Inhouse Schulung angeboten werden. Wir beraten Sie gerne oder erstellen Ihnen eine Offerte.

## **Anmeldeschluss**

4 Wochen vor Kursbeginn

## **Anmeldung [www.weiterbildung.bfgs-tg.ch](http://www.weiterbildung.bfgs-tg.ch)**

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des BfGS