

Kinder psychisch kranker Eltern

Weitere Infos

Bildungszentrum für Gesundheit und Soziales

Falkenstrasse 2 · 8570 Weinfelden

T 058 345 77 07 · F 058 345 77 15

weiterbildung@bfgs-tg.ch

www.weiterbildung.bfgs-tg.ch

BfGS

2-tägiger Kurs für Fachpersonen

24. Oktober und 14. November 2025

BfGS

Wenn Eltern an einer psychischen Erkrankung leiden, betrifft dies immer auch ihre Kinder. Betroffene Kinder und Jugendliche haben ein deutlich höheres Risiko, im Verlauf ihres Lebens selbst psychisch zu erkranken. Dieses Risiko wird vermindert, wenn die Kinder in ihrer belastenden Situation gut begleitet werden. In dieser Weiterbildung lernen Sie, wie Sie als Fachperson die Kinder Ihrer Klient:innen mit überschaubarem Aufwand unterstützen können.

Zielgruppen

- Diplomierte Pflegefachpersonen HF und FH
- Sozialpädagoginnen/Sozialpädagogen HF und FH
- Fachpersonen Gesundheit EFZ
- Fachpersonen Betreuung EFZ (Schwerpunkt Kinder)

Voraussetzungen

- Interesse für die Bedürfnisse und das Wohlergehen von Kindern mit psychisch kranken Eltern
- Interesse zur Reflexion der eigenen Haltung gegenüber dem Thema
- Motivation, die eigene Berufspraxis zu überdenken und anzupassen

Inhalte

- Die Auswirkungen von psychischen Erkrankungen der Eltern auf die Kinder
- Schutz- und Risikofaktoren
- Gespräche mit den Eltern über die Bedürfnisse der Kinder führen
- Kindern eine psychische Erkrankung erklären
- Betroffene Familien im Rahmen des Berufsauftrags hilfreich unterstützen

Zielsetzungen

Die Teilnehmenden

- kennen die potenziell gesundheitsschädigenden Auswirkungen der psychischen Erkrankung von Eltern auf ihre Kinder
- wissen, was betroffene Kinder und Jugendliche brauchen
- reflektieren ihre eigene Haltung in Bezug auf psychische Erkrankungen und Gespräche darüber
- erarbeiten gemeinsam, wie Tabus, Scham- und Schuldgefühle angesprochen werden können
- haben Kenntnis von Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten für betroffene Familien
- setzen die gewonnenen Erkenntnisse in ihre individuelle Praxis um

Dauer/ Zeit

2 Tage, 08.30 -16.30 Uhr

Daten

24. Oktober und 14. November 2025

Kursort

BfGS Weinfelden, der genaue Kursort wird mit der Einladung mitgeteilt.

Gruppengrösse

max. 20 Teilnehmende

Referentin



Alessandra Weber

lic. phil.I Universität Zürich

Geschäftsleiterin und psychosoziale Beraterin beim Institut Kinderseele Schweiz (iks)

Kosten

CHF 650.-

Bestätigung

Teilnahmebestätigung

Anmeldeschluss

4 Wochen vor dem jeweiligen Kursbeginn

Anmeldung www.weiterbildung.bfgs-tg.ch

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen des BfGS